

Муниципальное казенное образовательное учреждение «Хновская средняя  
общеобразовательная школа»

Согласовано  
На МО «Хновская сош»  
Протокол № \_\_\_\_\_  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022г.

Утверждаю  
Директор МКОУ "Хновская  
СОШ"  
\_\_\_\_\_ Сулейманов М.С.  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022г.

**ПЛАН  
СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И  
СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА  
2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

С.Хнов, 2022г.

## **Цели, направления, план спортивной работы в школе**

### **Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Приобщение обучающихся к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения обучающихся самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание обучающихся в народных традициях.

### **Задачи:**

- - формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
- - повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учете;
- - выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;
- - привлечь родителей (законных представителей) к участию в спортивно-массовых мероприятиях школы.

### **Предполагаемый результат:**

- - разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- - рост показателей спортивных достижений обучающихся на уровне школы, района;
- - рост общефизической подготовки обучающихся;
- - организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- - вовлечение родителей в физкультурно—массовые мероприятия школы.

План включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

| №  | МЕРОПРИЯТИЯ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Дата проведения                                                                                                                            | Ответственные за выполнение                                                                                               |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | <p><b><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Обсудить на методических объединениях (или совещании при зам. директора) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями, проведения «Часа здоровья».</li> <li>• Провести беседы в классах о режиме дня обучающегося, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li> <li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> <li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li> </ul>                                                                        | <p>До 20 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p>                                                                                    | <p>Администрация</p> <p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители/ Учителя</p>                                   |
| 2  | <p><b><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li> <li>• Организация секций.</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> <li>• Организация «часов здоровья».</li> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни». <b><i>«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек», «Мы любим спорт» и т.д.</i></b></li> <li>• Проветривание классных помещений</li> </ul> | <p>До 30 сентября</p> <p>До 5 сентября</p> <p>Согласно расписанию занятий</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p> | <p>Классные руководители</p> <p>Зам. директора</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учителя</p> |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                    |                                                                                                          |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3. | <b>Внеурочная работа в школе:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Мини футбольные соревнования</li> <li>• Осенний и весенний кросс</li> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• «Веселые старты» среди средних классов</li> <li>• Соревнования по волейболу и пионерболу</li> <li>• День здоровья</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>• Подготовка к сдачи нормативов ГТО</li> <li>• Турнир по бадминтону</li> <li>• Турнир по настольному теннису</li> <li>• Турнир по шашкам и шахматам</li> <li>• Соревнования по баскетболу и т.д</li> </ul> | В течение года<br>(см. План-сетку)                                 | Учителя физкультуры                                                                                      |
| 4. | <b>Участие в районных, зональных, областных соревнованиях</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон)</li> <li>• Осенний и весенний кроссы</li> <li>• Соревнования по мини-футболу</li> <li>• Спартакиада школьников</li> <li>• Олимпиады по физкультуре</li> <li>• и т.д.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | В течение года                                                     | Учитель физкультуры                                                                                      |
| 5. | <b>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивный час.</li> <li>• физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ежедневно                                                          | Воспитатели                                                                                              |
| 6. | <b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).<br/>Лектории для родителей на темы:<br/>«Воспитание правильной осанки у детей»,<br/>«Распорядок дня и двигательный режим школьника» и т.д.</li> <li>• Консультации, беседы для родителей<br/>Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>                                                                                  | Родительские собрания<br><br>В течение года<br><br>В течение года. | Классный руководитель<br><br>Учителя физкультуры<br><br>Классный руководитель<br><br>Учителя физкультуры |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                  |                                            |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------------|
| 7. | <b>Хозяйственные мероприятия:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Текущий косметический ремонт спортзала.</li> <li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря.</li> </ul> | Июнь, июль<br><br>В течение года | Зав. хозяйством<br><br>Учителя физкультуры |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------------|

## План-сетка спортивных мероприятий

| №                                  | Наименование мероприятий                                              | Сроки проведения | Место проведения    | Ответственный за проведение      |
|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------|---------------------|----------------------------------|
| <b>Внутришкольные соревнования</b> |                                                                       |                  |                     |                                  |
| 1.                                 | Осенний и весенний кроссы (5- 9 классы)                               | Сентябрь, апрель | Спортивная площадка | Учителя физкультуры              |
| 2.                                 | Мини-футбол (5-9 классы)                                              | Сентябрь         | Спортивная площадка | Учителя физкультуры              |
| 3.                                 | Настольный теннис                                                     | Октябрь, ноябрь  | Спортивный зал      | Учителя физкультуры              |
| 4.                                 | Спортивный праздник «Осенний калейдоскоп» (1-5 классы)                | Октябрь          | Спортивная площадка | Учителя физкультуры, воспитатели |
| 5.                                 | Легкоатлетическое троеборье                                           | Ноябрь           | Спортивный зал      | Учителя физкультуры              |
| 6.                                 | Турнир по шашкам и шахматам (2-9 классы)                              | Декабрь          | Спортивный зал      | Учителя физкультуры              |
| 7.                                 | «Веселые старты» (1- 4 классы)                                        | Декабрь, май     | Спортивный зал      | Учителя физкультуры              |
| 8.                                 | «Веселые старты» (5- 9 классы)                                        | Ноябрь, апрель   | Спортивный зал      | Учителя физкультуры              |
| 9.                                 | Гимнастика (5-9 классы)                                               | Декабрь          | Спортивный зал      | Учителя физкультуры              |
| 10.                                | Олимпиада по физической культуре (теоретическая часть) (7,8,9 классы) | Январь           | Спортивный зал      | Учителя физкультуры              |
| 11.                                | Турнир по бадминтону (2-4 классы)                                     | Январь           | Спортивный зал      | Учителя физкультуры              |
| 12.                                | Соревнования «Дартсу» (2-9 классы)                                    | Январь, февраль  | Спортивная площадка | Учителя физкультуры              |
| 13.                                | Баскетбол (8, 9 классы)                                               | Февраль          | Спортивный зал      | Учителя физкультуры              |
| 14.                                | Мини-баскетбол (5, 6, 7классы)                                        | Февраль          | Спортивный зал      | Учителя физкультуры              |
| 15.                                | Военно-патриотическая игра «Зарница»                                  | Февраль-март     | Спортивный зал      | Учителя физкультуры              |

|     |                                  |        |                        |                        |
|-----|----------------------------------|--------|------------------------|------------------------|
| 16. | Волейбол<br>(8-9 классы)         | Март   | Спортивный<br>зал      | Учителя<br>физкультуры |
| 17. | Пионербол<br>(5-7 классы)        | Март   | Спортивный<br>зал      | Учителя<br>физкультуры |
| 18. | Мини-футбол<br>(1-4 классы)      | Апрель | Спортивная<br>площадка | Учителя<br>физкультуры |
| 19. | Легкая атлетика<br>(1-11 классы) | Апрель | Спортивный<br>зал      | Учителя<br>физкультуры |
| 20. | Бадминтон (1-9<br>классы)        | Март   | Спортивный<br>зал      | Учителя<br>физкультуры |
| 21. | «День здоровья»<br>(1-9 классы)  | Май    | Спортивная<br>площадка | Учителя<br>физкультуры |